

La pleine conscience

**Retraite de yoga et méditation avec
thème sur l'écospiritualité**

Dates : 4 au 10 août 2023

Cette retraite contribue à l'alchimie de notre être profond et peut changer le destin de vie que nous voulons accomplir sur cette terre. Les journées se tissent au rythme de pratiques assise et en marchant, ponctuées de séances d'étirement et relaxation. Des causeries sur les divers aspects de la pratique ainsi qu'un encadrement de suivi personnalisé vous sera proposé de manière à tirer tout le parti possible de la retraite.

Tarif enseignement: 350 €
<http://meditation-nimes.com>

Hébergement et Repas : 250 €
choix de cabane, caravane ou votre tente
Repas avec produits bio de la ferme :
<https://www.labelleroche.fr> En Lozère
Arrivée le 4/8 entre 16h et 18h

Pour plus de renseignements:
<http://www.meditation-nimes.com>
Tel : 04 66 84 72 15
annesoulet@gmail.com

La pleine conscience

**Retraite de yoga et méditation avec
thème sur l'écospiritualité**

Dates : 4 au 10 août 2023

Cette retraite contribue à l'alchimie de notre être profond et peut changer le destin de vie que nous voulons accomplir sur cette terre. Les journées se tissent au rythme de pratiques assise et en marchant, ponctuées de séances d'étirement et relaxation. Des causeries sur les divers aspects de la pratique ainsi qu'un encadrement de suivi personnalisé vous sera proposé de manière à tirer tout le parti possible de la retraite.

Tarif enseignement: 350 €
<http://meditation-nimes.com>

Hébergement et Repas : 250 €
choix de cabane, caravane ou votre tente
Repas avec produits bio de la ferme :
<https://www.labelleroche.fr> En Lozère
Arrivée le 4/8 entre 16h et 18h

Pour plus de renseignements:
<http://www.meditation-nimes.com>
Tel : 04 66 84 72 15
annesoulet@gmail.com

La pleine conscience

**Retraite de yoga et méditation avec
thème sur l'écospiritualité**

Dates : 4 au 10 août 2023

Cette retraite contribue à l'alchimie de notre être profond et peut changer le destin de vie que nous voulons accomplir sur cette terre. Les journées se tissent au rythme de pratiques assise et en marchant, ponctuées de séances d'étirement et relaxation. Des causeries sur les divers aspects de la pratique ainsi qu'un encadrement de suivi personnalisé vous sera proposé de manière à tirer tout le parti possible de la retraite.

Tarif enseignement: 350 €
<http://meditation-nimes.com>

Hébergement et Repas : 250 €
choix de cabane, caravane ou votre tente
Repas avec produits bio de la ferme :
<https://www.labelleroche.fr> En Lozère
Arrivée le 4/8 entre 16h et 18h

Pour plus de renseignements:
<http://www.meditation-nimes.com>
Tel : 04 66 84 72 15
annesoulet@gmail.com